



Partner der

# Deine Lieblingsmarken zum Discountpreis



**Melitta Filterkaffee**  
gemahlener Röstkaffee,  
versch. Sorten  
1kg = 11,98, n. G. = 9,29  
500g Packung

**3.30 € GESPART**  
**5.99**

**Ferrero Mon Chéri**  
Kirschpralinen mit feinem Likör,  
versch. Sorten  
1kg = 19,04, n. G. = 3,99  
157g Packung



**BIS ZU 1.20 € GESPART**  
**2.99**



**Dr. Oetker Ristorante, Piccola oder Flammkuchen**  
versch. Sorten, z.B.:  
Salame 320g, Flammkuchen Elsässer Art 265g  
1kg = 5,59/6,76  
Packung

**1.79**



**MM Extra Sek**  
versch. Sorten  
1l = 4,44  
0,75l Flasche

**BIS ZU 1.66 € GESPART**  
**3.33**

**GUT & GÜNSTIG**



Spanien  
**GUT & GÜNSTIG Eisbergsalat**  
KL. I Stück

**0.88**

n.G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage

**Ganz einfach Coupon ausschneiden, Produkt auswählen und SPAREN!**

**5% RABATT\*\***

EINMALIG EINLÖSBAR AUF EINEN ARTIKEL (1 STÜCK) IHRER WAHL.

KW51 • 15.12. bis 20.12.2025

**5% RABATT\*\***

EINMALIG EINLÖSBAR AUF EINEN ARTIKEL (1 STÜCK) IHRER WAHL.

KW51 • 15.12. bis 20.12.2025

**10% RABATT\*\***

EINMALIG EINLÖSBAR AUF EINEN ARTIKEL (1 STÜCK) IHRER WAHL.

KW51 • 15.12. bis 20.12.2025

**10% RABATT\*\***

EINMALIG EINLÖSBAR AUF EINEN ARTIKEL (1 STÜCK) IHRER WAHL.

KW51 • 15.12. bis 20.12.2025

\*\*ausgenommen sind: Pfand, Leergut, Tabakwaren, Eduscho/Tchibo, Buch- und Presseerzeugnisse, Gutschein- und Guthabekarten, Telefonkarten, Pre- und Anfangsmilchnahrung, Präsentkörbe, selbstverpackte Geschenke, Post, Lotto & Toto, Müllbeutel der örtlichen Entsorgungsunternehmen. Nicht mit anderen Coupons und EDEKA App Rabatten kombinierbar. Nur auf einen Artikel (Stück) einlösbar. Zusätzlich ausgenommene Aktionen: Kartonverkäufe, Staffelaaktionen, Kaufe 3 zahle 2, Multibuy. Vervielfältigung jeglicher Art nicht gestattet und der Coupon/ Gutschein ist nur im Original einlösbar. Nicht gültig bei Konzessionären. Pro Einkauf sind nur die hier abgedruckten Coupons/ Gutscheine einlösbar. Gültig nur in teilnehmenden Märkten. Nur im Absatzgebiet der EDEKA Minden-Hannover.



Hier finden sie Ihren Elli & Frischmarkt in Ihrer Nähe, alle Angebote, alle Service Leistungen unter [www.elli-markt.de](http://www.elli-markt.de) und [www.ihr-frischmarkt.de](http://www.ihr-frischmarkt.de) oder einfach nur den QR-Code scannen.

Frischmarkt: Bergneustadt, Büren- Wewelsburg, Delbrück-Sudhagen, Delbrück-Lipping, Dortmund, Erkrath, Gelsenkirchen, Gütersloh-Spexard, Haltern am See, Kleve-Rindern. Schwaney, Wedemark-Resse. Elli Markt: Greffen, Gütersloh, Langenberg Benteler, Lippborg, Marienfeld, Mengerlinghausen





# UNSERE ZITRUSFRÜCHTE SAFTIG UND LECKER

...Sie haben die Wahl!

**EXTRA GROSSE FRÜCHTE**

Spanien / Griechenland  
**EDEKA Herzstücke**  
Orangen oder  
GUT&GÜNSTIG  
Clementinen

KL. I

1kg = 1,67/1,45

2kg Netz/2,3kg Kartonkiste

**3.33**



Italien  
**Jingold**  
Kiwi, Gold  
KL. I  
Stück

**0.49**



Spanien  
**Staudensellerie**  
1kg = 1,98,  
500g Bund

**0.99**

**EDEKA**  
*Herzstücke*



Belgien  
**EDEKA Herzstücke**  
Mini-Pflaumen-  
Tomaten  
KL. I  
1kg = 3,96  
250g Becher

**0.99**



Deutschland,  
Nordrhein-Westfalen  
**EDEKA Heimatliebe**  
Speisekartoffeln  
versch. Kocheigenschaften,  
Sorte siehe Etikett  
1kg = 0,72  
2,5kg Netz



**1.79**



Italien /  
Spanien  
**Blumenkohl**  
KL. I  
Stück

**1.49**



Nur in teilnehmenden Märkten



### Rindergulasch

vom Rind, ideal zum Schmoren,  
1kg = 15,98  
z.B. 500g

**7.99**

# WEITERE HIGHLIGHTS VON FLEISCH, WURST & KÄSE



Nur in teilnehmenden Märkten



### Rügenwalder Mühle Vegane und vegetarische Produkte

Snacks oder für die  
warme Küche,  
versch. Sorten  
1kg = 13,83/12,45  
180/200g Packung

**2.49**



### Wiltmann Genießer-Teller

Salami in Scheiben, versch. Sorten  
1kg = 19,88  
80g Packung

**1.59**

Nur in Märkten mit Bedientheke



### Metten Hähnchenfilet Aspic

extra mager mit besten  
Gewürzen verfeinert  
100g

**1.89**



**Appenzeller**  
schweizer Hartkäse mit  
Rohmilch, 3 Monate gereift  
mild-würziger Geschmack,  
48% Fett i. Tr.  
100g

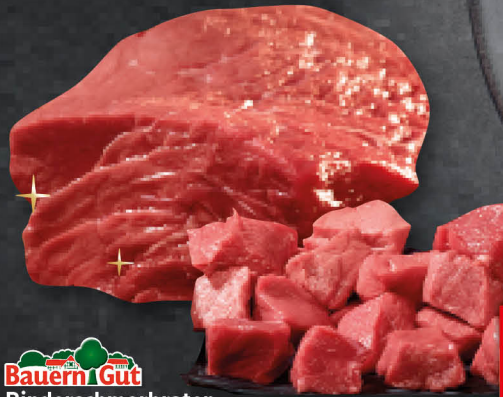
**1.99**





**Partner der**

Ein toller Tipp für  
Ihr Adventsmenü:



**Bauern Gut**  
Rinderschmorbraten  
oder Rindergulasch  
aus der Keule geschnitten  
n. G. = 1,99  
100g



**TOP-PREIS**

**1 49**  
SIE SPAREN  
0.50 €

**Neuseeländisches  
Hirschsteak,  
-braten oder -gulasch**  
eine besonders magere und zarte Delikatesse,  
Spitzenqualität aus Neuseeland  
100g

**NUR FÜR KURZE ZEIT**

**2 49**

Hirschfleisch landet selten auf dem  
Tisch - dabei ist es fettarm,  
proteinreich und cholesterinarm.  
Die Zubereitung gelingt  
einfacher, als erwartet.



**STROH / BULLE**  
Regionaler Genuss aus der Heimat  
Rinderrouladen\*  
aus der Ober- und Unterschale große  
Scheiben, schön zart und mager  
100g

**TOP-PREIS**

**1 99**



**Neuseeländische Lammlachse**  
eine besonders köstliche Spezialität  
n. G. = 3,79  
100g

**TOP-PREIS**

**3 49**  
SIE SPAREN  
0.30 €

\*solange der Vorrat reicht, wir bitten um Vorbestellung



**STROH / BULLE**  
Regionaler Genuss aus der Heimat  
Rinderschmorbraten  
oder Braten-Gulasch\*  
gereifte Marken Qualität vom  
Strohbulle oder Französischen  
Charolais  
100g

**TOP-PREIS**

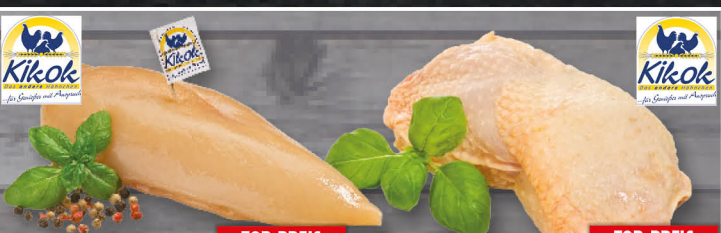
**1 89**



**Neuseeländische Lammkeule**  
mit Knochen,  
ideal zum Schmoren  
n. G. = 1,99  
100g

**TOP-PREIS**

**1 49**  
SIE SPAREN  
0.50 €



**Kikok**  
das besondere Maishähnchen  
zart und saftig ein Genuss  
100g

**TOP-PREIS**

**1 59**

**Keulensteak**  
saftige Hähnchenkeule mit  
Haut ohne Knochen  
ideal für den Backofen  
100g

**TOP-PREIS**

**0 99**



**STROH / BULLE**  
Regionaler Genuss aus der Heimat  
Suppenfleisch  
mit Knochen aus der Brust  
geschnitten für eine kräftige  
Brühe  
100g

**TOP-PREIS**

**1 29**



**STROH / SCHWEIN**  
Regionaler Genuss aus der Heimat  
frische weiße Bratwurst  
nach schlesischer Rezeptur ein  
Hochgenuss aus der Pfanne  
100g

**TOP-PREIS**

**1 11**





**DIESE  
WOCHE  
GÜNSTIGER**  
ALS IM  
DISCOUNTER

**Schweinefilet  
lang**  
das zarteste Stück  
vom Schwein,  
ideal auch für  
Medaillons  
n. G. = 16,90  
1kg

**TOP-PREIS**  
**8<sup>88</sup>**  
SIE SPAREN  
8.02 €



**Rügenwalder  
Pommersche Gutsleber-  
wurst oder Teewurst**  
versch. Sorten  
n. G. = 2,19  
100g

**TOP-PREIS**  
**1<sup>69</sup>**  
SIE SPAREN  
0.50 €



**Französisches  
Gänserillettes**  
zartes Gänsefleisch,  
abgeschmeckt mit  
feinen Gewürzen  
n. G. = 2,99  
100g

**TOP-PREIS**  
**2<sup>79</sup>**  
SIE SPAREN  
0.20 €



**DIESE  
WOCHE  
GÜNSTIGER**  
ALS IM  
DISCOUNTER

**Huizer  
Gouda jung**  
holl. Schnittkäse,  
sahnig-milder Geschmack,  
48% Fett i. Tr.  
n. G. = 1,19  
100g

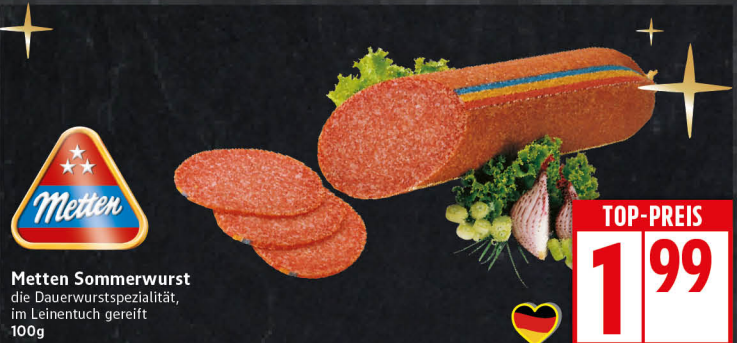
**TOP-PREIS**  
**0<sup>69</sup>**  
SIE SPAREN  
0.50 €



**Appenzeller**  
Schweizer Hartkäse mit  
Rohmilch, versch. Sorten,  
48% Fett i. Tr.  
1kg = 19,90, n. G. = 2,99  
100g

**DIESE  
WOCHE  
GÜNSTIGER**  
ALS IM  
DISCOUNTER

**TOP-PREIS**  
**1<sup>99</sup>**  
SIE SPAREN  
1.00 €



**Metten Sommerwurst**  
die Dauerwurstspezialität,  
im Leinwand gereift  
100g

**TOP-PREIS**  
**1<sup>99</sup>**  
SIE SPAREN  
0.50 €

**AN IHRER WURST-FRISCHPACK-THEKE**



**Müller & Müller  
Hähnchenbrustfilet  
Florida in Aspic**  
zartes Hähnchen-  
brustfilet in fein-  
würzigem Aspic,  
mit Mandarinen  
verfeinert  
n. G. = 2,09  
100g

**TOP-PREIS**  
**1<sup>89</sup>**  
SIE SPAREN  
0.20 €



# MEGA MITTWOCH



AB EINEM EINKAUF  
**VON 50 €\*  
ERHALTEN SIE EINEN  
3 € GUTSCHEIN**

\*Ausgenommen Tchibo Artikel, Tabakwaren, Zeitschriften und Bücher, Telefonkarten, Gutscheine und Pfand. Eine Barauszahlung ist nicht möglich



**BIS ZU  
1.10 € GESPART**

**1.29**

**Coppentrath & Wiese  
Unsere Goldstücke\*\***

Brötchen oder Baguettes, versch.  
Sorten, \*\*ausgenommen sind die Sorten  
kernig & kräftig  
1kg = 4,30/2,87/2,39, n. G. = 2,29  
300/450/540g Beutel



**Coppentrath & Wiese  
Festtagstorten**  
versch. Sorten,  
z.B.: Festtagstorte 780g,  
Bunte Sahneplatte 800g  
1kg = 10,24/9,99,  
n. G. = 13,99  
Packung

**BIS ZU  
6.50 € GESPART**

**7.99**



**EDEKA Genussmomente  
Festtags-Kroketten**  
mit feinem Butter-  
geschmack, verfeinert mit  
Schlagsahne & Vollmilch  
1kg = 3,31  
450g Beutel

**1.49**



**Schöller  
Mövenpick**  
feine Eiskreationen,  
versch. Sorten  
1l = 1,86/1,75/1,66  
800/850/900ml Schale

**1.49**



**Tillman's  
Toasty**  
Snack zum Toasten,  
versch. Sorten  
1kg = 10,68  
280g Packung

**2.99**



**EDEKA Bio  
Lachsfilet**  
aus Norwegen,  
praktisch grätenfrei  
1kg = 27,45  
200g Packung

**5.49**



**EDEKA  
Herzstücke  
Frutti di Mare**  
mit Garnelen,  
Miesmuscheln und  
Tintenfischstücken  
1kg = 15,96  
250g Packung

**3.99**

**WIR WÜNSCHEN IHNEN EINE FROHE ADVENTSZEIT**





BIS ZU  
1.50 € GESPART

**1.69**

**Meggle Butter**  
versch. Sorten  
1kg = 6,76, n. G. = 2,99  
250g Stück



BIS ZU  
1.50 € GESPART

**1.49**

**Leerdammer**  
holl. Schnittkäse,  
versch. Sorten und  
Fettstufen, z.B.:  
Original 140g  
1kg = 10,64, n. G. = 2,89  
Packung



**Ehrmann Almighurt**  
versch. Sorten und  
Fettstufen  
1kg = 2,60  
150g Becher

**0.39**

**Philadelphia**  
Frischkäsezubereitung,  
versch. Sorten und  
Fettstufen  
1kg = 9,90/6,67/5,66/  
5,08/4,95  
100/150/175/195/200g  
Becher



**0.99**

**Dr. Oetker Crème fraîche**  
versch. Sorten und  
Fettstufen  
1kg = 8,88/7,40  
125/150g Becher



**1.11**



**Nadler Heringsfilets**  
versch. Sorten  
1kg = 6,23  
400g Becher

**2.49**



**Butaris**  
feines Butterschmalz,  
zum Braten, Backen,  
Kochen & Frittieren  
1kg = 13,32  
250g Becher

**3.33**



# Genuss zum Fest!

Serviovorschlag



**Kühne  
Rotkohl**  
küchenfertig,  
versch. Sorten  
1kg = 1,98/1,84,  
n. G. = 2,19  
680/700g Glas

**BIS ZU  
1.00 € GESPART**

**1.29**



**BIS ZU  
2.10 € GESPART**

**6.49**



**Knorr  
Basis-Soßen**  
versch. Sorten  
2/3er Packung

**0.79**

**EDEKA  
Herzstücke Knusperente**  
mit Orangensauce,  
gewürzt & vorgebraten,  
halbe Ente 320g, Sauce 100g,  
1kg = 15,45  
420g Packung



GENUSSMOMENTE  
Erlebnis für  
die Sinne.

**EDEKA  
Genuss-  
momente  
Dessert-  
Spezialitäten**  
versch. Sorten  
1kg = 7,45  
2x100g = 200g  
Packung



**1.49**



**EDEKA Genuss-  
momente  
Tiramisu**  
ital. Dessert mit  
Mascarponecreme,  
Biskuit und Kaffeesauce  
1kg = 5,98  
500g Schale

**2.99**



**EDEKA Genuss-  
momente  
Eis-Zimtsterne  
oder -Tannen-  
bäume**  
1l = 4,98/3,90  
400/510ml Packung

**1.99**



**EDEKA  
Genussmomente  
Büffelburrata**  
Pasta-Filata-Käse in  
Lake, aus 100%  
Büffelmilch,  
52% Fett i. Tr.  
1kg = 14,90  
200g Becher

**1.49**





Italien  
Doppio  
Passo  
Weine  
versch.  
Sorten  
1l = 6,65,  
n. G. = 7,99  
0,75l Flasche

3.00 € GESPART

4.99



EDEKA Bio  
Buttergemüse  
erntefrisch tiefgefroren  
1kg = 3,97  
300g Packung

1.19



EDEKA  
Herzstücke  
Mini-Eclairs  
aus Brandteig, gefüllt  
mit leckerer Creme  
1kg = 13,45  
200g Packung

2.69



Henglein  
Klöße  
Kloßteig nach  
„Thüringer Art“  
1kg = 1,72  
750g Beutel

1.29



Bahlsen  
Comtess-Kuchen  
versch. Sorten  
1kg = 5,11  
350g Packung

1.79



EDEKA Genussmomente  
Festtagslachs  
Räucherlachs, trocken-  
gesalzen,  
in Scheiben, 1kg = 23,30  
300g Packung

6.99



EDEKA  
Genussmomente  
Black Tiger  
Garnelen  
roh, geschält, ohne Kopf,  
mit Easy-Peel-Schale  
1kg = 19,97  
300g Beutel

5.99

WIR WÜNSCHEN IHNEN EINE FROHE ADVENTSZEIT





### Meica Deutschländer

Würstchen bester deutscher Art, versch. Sorten  
1kg = 10,58/9,69, n. G. = 4,99  
660/670g Glas

Serviertvorschlag

**BIS ZU  
1.86 € GESPART**

**3.33**



### Miracel Whip

versch. Sorten  
1l = 2,98, n. G. = 2,65  
500ml Glas

**BIS ZU  
1.20 € GESPART**

**1.49**



**Bertolli  
Olivenöl**  
versch. Sorten  
1l = 11,98  
500ml Flasche

**5.99**

### EDEKA Herzstücke Lasagne oder Tagliatelle\*\*

aus 100% Hart-  
weizengrieß,  
traditionelle  
Verarbeitung,  
das Original aus  
Italien, \*\*versch.  
Ausformungen  
1kg = 2,78  
500g Packung

**1.39**



**Werder  
Paprika  
Sauce**  
versch. Sorten  
1kg = 3,18  
500g Glas

**1.59**



**Barilla  
Pesto oder  
Saucen-  
klassiker**  
versch. Sorten  
1kg = 10,47/  
9,95/4,98  
190/200/  
400g Glas

**1.99**



**Barilla  
Italienische  
Teigwaren**  
versch.  
Ausformungen  
1kg = 1,76  
500g Packung

**0.88**



**Dorfmühle  
Teigwaren**  
versch.  
Ausformungen,  
1kg = 3,98  
500g Packung

**1.99**



**Knorr  
Fein-  
schmecker-  
Saucen oder  
-Suppen**  
versch. Sorten  
Beutel

**0.79**



**Koch's  
Meerrettich\*  
oder Graved  
Lachs Sauce**  
\*versch. Sorten  
1l = 11,03/10,64  
135/140ml Glas

**1.49**





## Ritter Sport\*\* Bunte Vielfalt

Schokolade, versch. Sorten,  
\*\*ausgenommen sind die Sorten  
mit höherem Nuss- und Kakaoanteil  
1kg = 11,10, n. G. = 1,99  
100g Tafel



0.88 € GESPART

1.11



Chio  
Tortillas  
versch. Sorten  
1kg = 10,09  
110g Beutel

1.11



Pringles  
Stapelchips, versch.  
Sorten  
1kg = 11,19/10,85  
160/165g Dose

1.79



Lavazza Espresso  
oder Caffè Crema\*\*\*  
ganze Bohne, ideal für  
Kaffeefullautomaten,  
\*\*\*versch. Sorten  
1kg Beutel

12.99



Harry  
Toastbrot  
1kg = 2,58  
500g Beutel

1.29



Suchard  
oder Kaba  
Kakao-Getränkepulver  
1kg = 5,55,  
400g Beutel

2.22





**Coca-Cola, Fanta, Sprite oder Mezzo Mix**  
versch. Sorten, teilw. koffeinhaltig,  
+ 0,25 Pfand/Dose  
1l = 2,09, n. G. = 0,99  
0,33l DPG-Dose



**BIS ZU  
30% GESPART**

**0.69**

**Monster Energydrink**  
taurin- und koffeinhaltig, versch.  
Sorten, + 0,25 Pfand  
1l = 1,76  
0,5l DPG-Dose



**0.88**

**Mich  
gibt's auch  
alkoholfrei**

**Krombacher**  
versch. Sorten, teilw.  
alkoholfrei oder koffein-  
haltig, + 3,42/3,10 Pfand,  
je nach Verfügbarkeit  
im Markt  
1l = 1,77/1,40  
24x0,33l/20x0,5l Flasche



**13.99**

**Hohes C\*\***  
versch. Sorten,  
+ 0,25 Pfand,  
\*\*ausgenommen  
sind Orange und  
milde Orange  
1l PET- DPG-  
Flasche



**1.49**

**Schwarzkopf  
Schauma  
Shampoo  
oder Spülung**  
versch. Varianten  
1l = 4,23/6,76  
400/250ml Flasche



**1.69**

**EDEKA  
Samtweich  
Toilettenpapier**  
mit Baumwollfasern,  
5-lagig, große Blätter,  
extra weich & sicher  
6x130 Blatt Packung



**3.79**

**Zewa  
Wisch & Weg  
Küchenrollen,**  
versch. Varianten  
2/4er Packung



**2.49**





**Baileys**  
versch. Sorten  
1l = 19,98/14,27,  
n. G. = 12,99  
0,5/0,7l Flasche

**BIS ZU  
4.00 € GESPART**

**9.99**



**Lillet**  
Aperitif de  
France, versch.  
Sorten  
1l = 14,65,  
n. G. = 16,49  
0,75l Flasche

**5.50 € GESPART**

**10.99**

Serviovorschlag



**Jack Daniel's**  
versch. Sorten  
1l = 22,84,  
n. G. = 19,99  
0,7l Flasche

**BIS ZU  
5.00 € GESPART**

**15.99**



**Jack Daniel's  
Dosen**  
10% Vol., versch.  
Sorten, + 0,25 Pfand  
1l = 6,03  
0,33l DPG-Dose

**1.99**



**Itarol Aperitivo**  
Bitterlikör aus  
Italien, 11% Vol.  
1l = 5,70  
0,7l Flasche

**3.99**

**Coral  
Feinwasch-  
mittel**  
versch.  
Varianten  
1WA = 0,25/0,16  
15/23 Wasch-  
anwendungen



**3.79**



**Somat XXL**  
Geschirrspülmaschi-  
nenreiniger,  
versch. Varianten, z.B.:  
Excellence Premium 5in1  
Caps 44er, Classic Pulver  
150WL  
1WA = 0,18/0,05  
Packung

**7.99**



# SO NAH SO GÜNSTIG SO WOCHENENDE

Gültig von Donnerstag, 18.12.  
bis Samstag, 20.12.25



Marokko  
**Driscoll's Himbeeren**  
Kl. I, 1kg = 11,92  
125g Packung

**WOCHENEND  
KNÜLLER**

**1 49**



**Langnese  
Viennetta Eis**  
versch. Sorten  
1l = 2,14  
650ml Packung

**WOCHENEND  
KNÜLLER**

**1 39**



**Gut & Günstig**  
**Norwegischer  
Räucherlachs**  
kalt geräuchert,  
trockengesalzen, in  
Scheiben, 1kg = 22,11  
90g Packung



**WOCHENEND  
KNÜLLER**

**1 99**



**Amicelli**  
18 Waffelröllchen, mit Haselnuss-  
creme, umhüllt von Milkschokolade  
1kg = 14,95  
200g Packung

**WOCHENEND  
KNÜLLER**

**2 99**



**Dr. Oetker  
Original  
Pudding  
oder Para-  
diescreme**  
versch. Sorten  
2/3er Packung/  
Beutel

**WOCHENEND  
KNÜLLER**

**0 79**



**WOCHENEND  
KNÜLLER**

**1 59**

**Nestlé Purina  
Felix Crispies  
oder Knabber-  
Mix**  
Ergänzungsfuttermittel  
für ausgewachsene  
Katten, versch. Sorten  
1kg = 17,56/13,17  
45/60g Beutel



**WOCHENEND  
KNÜLLER**

**0 79**

Herausgeber  
Lüning Handels GmbH & Co KG, Westerwieher Straße 33, 33397 Rietberg  
Max Lüning GmbH & Co KG, Westerwieher Straße 33, 33397 Rietberg  
Firmen und Anschriften der teilnehmenden Märkte finden sie unter [WWW.Luning.de](http://WWW.Luning.de) oder unter Tel. Nr. 05244 7050

Keine Haftung für evtl. Druckfehler.  
Abgabe nur in handelsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten.



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

- ressourcenschonend und  
umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier