



Partner der

Deine Lieblingsmarken zum Discountpreis

WÄRMSTENS EMPFOHLEN:

2026

WOHLFÜHLPREISE IM SPAR-JANUAR

0%



Barilla
Italienische Teigwaren
versch. Ausformungen
1kg = 1,98,
n. G. = 1,99
500g Packung

1.00 € GESPART

0.99



Haribo
Fruchtgummi oder Lakritz, versch. Sorten
1kg = 6,60/6,19/5,66,
n. G. = 1,19
150/160/175g Beutel

BIS ZU
0.30 € GESPART

0.99



Albi
Fruchtsäfte und Nektare
versch. Sorten, + 0,25 Pfand
1l = 1,72, n. G. = 1,79
0,75l DPG-Flasche

0.50 € GESPART

1.29



Lavazza
Espresso oder Caffè Crema*
ganze Bohne, ideal für Kaffeevollautomaten,
*versch. Sorten
n. G. = 20,99
1kg Beutel

6.00 € GESPART

14.99



Marokko
Driscoll's
Himbeeren
Kl. I
1kg = 11,92
125g Packung

1.49



Hier finden sie Ihren Elli & Frischmarkt in Ihrer Nähe, alle Angebote, alle Service Leistungen unter www.elli-markt.de und www.ihr-frischmarkt.de oder einfach nur den QR -Code scannen.

Frischmarkt: Bergneustadt, Büren- Wewelsburg, Delbrück-Sudhagen, Delbrück-Lippeling, Dortmund, Erkrath, Gelsenkirchen, Gütersloh-Spexard, Haltern am See, Kleve-Rindern. Schwaney, Wedemark-Resse.
Elli Markt: Greffen, Gütersloh, Langenberg Benteler, Lippborg, Marienfeld, Mengeringhausen



SPAR-JANUAR

UNSERE FRISCHEKNÜLLER ZUM

DAUERTIEFPREIS



Deutschland
GUT & GÜNSTIG
Speisekartoffeln
versch. Kocheigenschaften,
Sorte siehe Etikett
1kg = 0,60
2,5kg Netz



WOW

1.49

Spanien
EDEKA
Herzstücke
Orangen oder
WWF-
Mandarinen
KL. I, mit Apfeel
behandelt -
dadurch länger
frisch
1kg = 1,50/2,99
2kg/1kg Netz



2.99



Südafrika
GUT & GÜNSTIG
Tafeltrauben
hell, kernlos,
Sorte siehe Etikett
KL. I
1kg = 2,98
500g Packung



WOW

1.49



Costa Rica
GUT & GÜNSTIG
WWF-Bananen
1kg



WOW

0.99



Chile
EDEKA Bio
Heidelbeeren
KL. II
1kg = 13,30
300g Schale



3.99

Gewinnen Sie mit

nutella & **EDEKA LÜNING** eine

nutella Siebträgermaschine

15% Rabatt auf alle Artikel von **nutella**



Jetzt QR-Code
scannen & direkt
teilnehmen!



Jetzt teilnehmen unter

www.ferrero-handzettel.de/edeka-minden-nutella

Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme ausgeschlossen. Teilnahmechluss ist der 15.02.2026. Barauszahlung nicht möglich.

GUT & GÜNSTIG
Nussecken
edles Gebäck mit Mandeln bestreut,
mit Haselnusskernen
und Zartbitterschokolade
1kg = 14,23
175g Packung



DISCOUNT
BILLIG

2.49

EDEKA Herzstücke
Herzwaffeln
versch. Sorten
1kg = 7,21
165g Packung



1.19

FRISCH - GÜNSTIG - LECKER

KNACKIG - FRISCH

...ideal für den Salat!



Spanien / Niederlande
GUT & GÜNSTIG
Salatgurken
KL. I
Stück

1.29

GROSSE FRÜCHTE



Costa Rica
Ananas
„Extra sweet“
KL. I
Stück

2.99



Italien
Bundmöhren
KL. I
750g Bund

1.49



Niederlande
Rosenkohl
KL. II
1kg = 1,05
750g Netz

0.79

Nur in teilnehmenden Märkten



Schinkenschnitzel
zart und saftig
1kg = 9,98
z.B. 500g

4.99



GUT&GÜNSTIG
Delikatess-Prosciutto Cotto
Hinterkochen, gepökelt und gegart, dünn geschnitten 1kg = 11,93
150g

1.79

Nur in Märkten mit Bedientheke



Lachsrauchfleisch
im Buchenrauch goldgelb geräuchert der extra magere Schinkengenuss 100g

2.49

WEITERE HIGHLIGHTS
VON FLEISCH, WURST & KÄSE



Nur in teilnehmenden Märkten



Börner Mini Stracke
luftgetrocknete Mettwurst der Spitzenklasse
1kg = 16,45
200g

3.29



Pikantje van Antje
holländischer Schnittkäse, 4 Monate gereift, pikant im Geschmack, 48% Fett i. Tr. 100g

0.99



Dr. Oetker
Die Ofenfrische, Pizza
Tradizionale oder La Mia Pinsa
 versch. Sorten, z.B.: Die Ofenfrische
 Salami 390g, Tradizionale Margherita 350g
 1kg = 5,69/6,34, n. G. = 3,69
Packung

BIS ZU
1.57 € GESPART

2.22



Langnese
Magnum
 Multipackungen, versch. Sorten,
 z.B.: Magnum Mini 330ml, Magnum
 Mini Classic Almond White Chocolate 330ml
 1l = 7,55
Packung

2.49



Iglo
Fischstäbchen
 versch. Sorten, z.B.:
 Fischstäbchen 450g,
 Backfischstäbchen 364g
 1kg = 6,64/8,21
Packung

2.99



GUT & GÜNSTIG
Gemüse
 küchenfertig, erntefrisch tiefgefroren,
 versch. Sorten
 1kg Beutel

1.99

GUT & GÜNSTIG
Norwegische
Lachsfilets
 Lachsfilet-
 stücke,
 praktisch
 grätenfrei,
 versch. Sorten
 1kg = 17,76
 250g Packung



4.44



GUT & GÜNSTIG
Knusper-
filets
 aus Alaska-
 Seelachsfilet,
 versch. Sorten
 1kg = 6,98
 400g Packung

TIPP

2.79



GUT & GÜNSTIG
Knusper-
dinos
 Hähnchenbrustfi-
 let mit Corn-
 flakes-Panade
 1kg = 7,48
 400g Packung

2.99

MEGA
MITTWOCH



AB EINEM EINKAUF
**VON 50 €*
 ERHALTEN SIE EINEN**
3 € GUTSCHEIN

*Ausgenommen Tchibo Artikel, Tabak-
 waren, Zeitschriften und Bücher, Tele-
 fonkarten, Gutscheine und Pfand. Eine
 Barauszahlung ist nicht möglich



WOW

GUT & GÜNSTIG
Orangen-Direktsaft
 mit Fruchtfleisch,
 direkt gepresst,
 aus dem Kühlregal, + 0,25 Pfand
 1l PET-DPG-Flasche

DISCOUNT
BILLIG

2.59



Bergader
Bavaria blu oder Almzeit
 versch. Sorten und Fettstufen
 1kg = 12,69
 175g Packung

2.22



DISCOUNT
BILLIG

1.99

GUT & GÜNSTIG
Party-Garnelen
 aus zertifizierter Aquakultur,
 gekocht und geschält
 1kg = 19,90
 100g Schale



Rougette
Raclette- oder Ofenkäse
 versch. Sorten,
 Doppelrahmstufe
 1kg = 14,04/11,84
 270/320g
 Packung

3.79

*nur in teilnehmenden Märkten

IMMER SONNTAGS PER
WHATSAPP*



Alpro
Mandel- oder Kokosnuss-Drink
 100% pflanzlich,
 versch. Sorten
 1l Packung

1.99



Nadler
Heringsfilets
 versch. Sorten
 1kg = 6,23
 400g Becher

2.49

FRISCH - GÜNSTIG - LECKER

DER SPAR-JANUAR!

Arla Buko
dänische Frischkäse-
zubereitung, versch.
Sorten und Fettstufen
1kg = 8,25/4,95
120/200g Becher



0.99



Müller Milchreis
versch. Sorten
1kg = 2,45
200g Becher

0.49



Langnese Cremissimo
Eiskompositionen,
versch. Sorten
1l = 2,41/2,21
825/900ml Schale

1.99



EDEKA Herzstücke Steinofenbaguette
zum Fertigbacken,
versch. Sorten
1kg = 4,56/3,80
250/300g Stück

1.14



EDEKA Samtweich feuchte Toilettentücher
sanfte Reinigung,
wohltuende Pflege,
versch. Varianten
50er Packung

0.79

Barilla
Pastasaucen-
Spezialitäten
versch. Sorten
1kg = 8,30/6,23,
n. G. = 4,19
300/400g Glas



**BIS ZU
1.80 € GESPART**

2.49



Barilla
Pesto oder
Saucen-
klassiker
versch. Sorten
1kg = 10,47/9,95/4,98,
n. G. = 3,49
190/200/400g Glas

**BIS ZU
1.50 € GESPART**

1.99



Dr. Oetker
Kuchenback-
mischungen
versch. Sorten, z.B.:
Zitronenkuchen 525g,
Classic-Brownies 462g
1kg = 4,36/4,96
Packung

2.29



Mondamin
Soßenbinder oder
Mehlschwitze
hell oder dunkel
1kg = 5,16
250g Packung

1.29



Thomy
Reines Sonnen-
blumenöl oder
Rapsöl
1l = 3,72
0,75l Flasche

2.79



Time Out
Die neuen Fertiggerichte
sorgfältig ausgewählte Zutaten, Produktion
aus 100% Ökostrom, versch. Sorten
1kg = 3,23
400g Dose

1.29

FRISCH - GÜNSTIG - LECKER



Ritter Sport*** Bunte Vielfalt

Schokolade, versch. Sorten,
***ausgenommen sind die Sorten mit
höherem Nuss- und Kakaoanteil
1kg = 12,90
100g Tafel

1.29



Make 'n' Break



Sie sparen
50 %

Mit 20 Treuepunkten

18,99 €

UVP** 37,99 € / Sie sparen 19,00 € /
n.G. = 18,99 €

Ravensburger

*Im Vergleich zum Preis ohne Treuepunkte.
**Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



**Mars
Celebrations**
Pralinenmischung
1kg = 16,08
186g Packung

2.99



Pringles
Stapelchips,
versch. Sorten
1kg = 12,06
165g Dose

1.99



**Mikado
oder Oreo**
versch. Sorten
1kg = 17,2/8,38/8,22
75/154/157g Packung

1.29



**Mövenpick
Kaffee**
Der Himmlische,
Der Milde oder El Autentico
1kg = 14,98
500g Packung

7.49



**Leibniz
Pick Up!**
Doppelkeks-Riegel,
versch. Sorten
1kg = 18,03/16,36
127/140g Packung/Beutel

2.29



Paulaner Spezi oder Limo

teilw. koffeinhaltig,
versch. Sorten, + 3,10 Pfand
1l = 1,10
20x0,5l Flasche

10.99



Beck's Pilsener

versch. Sorten,
+ 3,42/3,10 Pfand, je nach
Verfügbarkeit im Markt
1l = 1,77/1,40
24x0,33l/20x0,5l Flasche

13.99



Ballantine's
Scotch Whisky,
40% Vol.
1l = 15,70
0,7l Flasche

10.99



Pfalz Deutsches Weintor Weine

versch. Sorten
1l = 5,32
0,75l Flasche

3.99



Adelholzener Active O2

versch. Sorten,
+ 0,25 Pfand
1l = 1,32
0,75l PET-DPG-
Flasche

0.99



Paulaner Weißbier

versch. Sorten
+ 3,10 Pfand
1l = 1,50
20x0,5l Flasche

14.99



Paderborner Pils* oder Limo

*versch. Sorten
+ 3,42/3,10 Pfand
1l = 0,95/0,75
24x0,33/20x0,5l Flasche

7.49



Captain Morgan

versch. Sorten
1l = 14,27
0,7l Flasche

9.99

FRISCH - GÜNSTIG - LECKER



Axe Duschgel
versch. Varianten
1l = 9,96
250ml Flasche

2.49



Spee oder Weißer Riese
Vollwaschmittel, versch. Varianten
1WA = 0,22/
0,21/0,18
18/19/22 Wasch-
anwendungen

3.99



Chupa Chups
10/20 einzeln verpackte
Lollipops, versch. Sorten
1kg = 10,75
120g Beutel

1.29



Axe Bodyspray
versch. Varianten
1l = 25,27
150ml Dose

3.79



Sensodyne Zahncreme
versch. Varianten
1l = 33,20
75ml Tube

2.49



Sonnen Bassermann Eintöpfe
versch. Sorten
1kg = 3,74
800g Dose

2.99



Nestlé PURINA Felix
Alleinfuttermittel für ausgewachsene Katzen, im Portionsbeutel, versch. Sorten
1kg = 4,99/3,91
800/1020g Packung

3.99



Pril
Geschirrspülmittel, versch. Varianten
1l = 3,31/2,21
450/675ml Flasche

1.49



Nestlé PURINA ONE
Alleinfuttermittel für ausgewachsene Katzen, versch. Sorten
1kg = 3,99
750g Beutel

2.99



Brandt Zwieback
1kg = 6,18
225g Packung

1.39



Elli Markt Lippborg Elli Markt Greffen



Partner der

AN IHREN BEDIENTHEKEN

Serviertorschlag



**Thüringer Mett /
Hackepeter vom Schwein**
pikant gewürzt oder Schweine-
hackfleisch ungewürzt, zum
Braten, vielseitig verwendbar
1kg



TOP-PREIS
5⁹⁹



**Schweineschnitzel
oder Schinkenbraten**
mager zugeschnitten und
besonders saftig
1kg



TOP-PREIS
6⁶⁶

ENTDECKEN SIE UNSERE
**GEFLÜGEL-VIELFALT
FÜR FEINSCHMECKER**



Hähnchen Innenfilet
besonders mager, vielseitig
verwendbar, zum Beispiel gebraten
in einem frischen Salat genießen
100g



TOP-PREIS
1¹¹



Gefüllte Paprika
mit einer herzhaften
Schweinehackfleisch
Füllung, küchenfertig
für Sie vorbereitet
100g



TOP-PREIS
1¹⁹



Rinderbrust
ohne Knochen, ideal zur Zubereitung
einer kräftigen Bouillon
100g



TOP-PREIS
1³⁹

AUSWAHL IN SELBSTBEDIENUNG



GUT&GÜNSTIG
**Kasseler
Stielkotelett**
1kg = 8,27,
z.B.: 723g Packung

5⁹⁹

AUSWAHL IN SELBSTBEDIENUNG



Erbseintopf
schmeckt wie hausge-
macht, SB-verpackt
1kg = 4,99,
900g Packung

TOP-PREIS
4⁴⁹



**Frische grobe
Bratwurst**
vom Strohschwein, ideal
für die Zubereitung auf
dem Grill oder in der
Pfanne
100g



TOP-PREIS
1¹¹



Prager Schinken
die rustikale
Schinkenspezialität, mit
der herzhaften Kruste
100g



TOP-PREIS

1 99



**Hausmacher Leberwurst
oder Rotwurst**
versch. Sorten, herzhafte gewürzt
100g

Serviertorschlag



TOP-PREIS

1 29

KÄSE-GENUSS PUR!



**Pikantje
van Antje**
holl. Schnittkäse, pikant-würziger
Geschmack, 48% Fett i. Tr.
1kg = 9,90,
100g

TOP-PREIS

0 99



Saint André
franz. Weichkäse,
cremiger Geschmack,
75% Fett i. Tr.
100g

TOP-PREIS

1 79



**Schinken-
Mettenden**
rauchfrisch im
Geschmack,
heiß und kalt
ein Genuss
100g = 1,38
80g Stück



TOP-PREIS

1 10

AN IHRER WURST-FRISCHPACK-THEKE



**Pfeffer-
braten**
hergestellt aus
magerem
Schweine-
fleisch, mit
einem Pfeffer-
rand veredelt
100g



TOP-PREIS

2 29



SO NAH SO GÜNSTIG SO WOCHENENDE

Gültig von Donnerstag, 29.01.
bis Samstag, 31.01.2026



**Müller
Froop**
Frucht auf Joghurt,
versch. Sorten
1kg = 2,60
150g Becher.

**WOCHENEND
KNÜLLER**
0³⁹



**WOCHENEND
KNÜLLER**
2⁶⁹

Griechenland
Erdbeeren
KL. I
1kg = 5,38
500g Schale



**Coppensrath & Wiese
Unsere Goldstücke**
kernig & kräftig
Brötchen oder Laugengebäck,
versch. Sorten,
z.B.: Dinkelbrötchen 420g,
Roggenbrötchen 490g
1kg = 4,48/3,84
Beutel

**WOCHENEND
KNÜLLER**
1⁸⁸



**Lukull
Sauce
Hollandaise**
mit typisch cremiger
Konsistenz, kochstabi-
l, zum Veredeln,
Verfeinern oder
Überbacken
1l = 5,96
250ml Packung

**WOCHENEND
KNÜLLER**
1⁴⁹



**WOCHENEND
KNÜLLER**
1⁹⁹

Three Sixty Dosen
versch. Sorten, 10% Vol.,
+ 0,25 Pfand/Dose, 1l = 6,03
0,33l DPG-Dose



**Tempo
Taschentücher**
versch. Varianten,
z.B.: Tempo 30x10er
Packung

**WOCHENEND
KNÜLLER**
2⁹⁹

Herausgeber
Lüning Handels GmbH & Co KG, Westerwieher Straße 33, 33397 Rietberg
Max Lüning GmbH & Co KG, Westerwieher Straße 33, 33397 Rietberg
Firmen und Anschriften der teilnehmenden Märkte finden sie unter WWW.Lüning.de oder unter Tel. Nr. 05244 7050
Keine Haftung für evtl. Druckfehler.
Abgabe nur in handelsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten.

www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier