



Partner der



# Deine Lieblingsmarken zum Discountpreis

WÄRMSTENS EMPFOHLEN:

# 2026 %

WOHLFÜHLPREISE  
IM SPAR-JANUAR



Barilla  
Italienische  
Teigwaren  
versch. Ausformungen  
1kg = 1,98,  
n. G. = 1,99  
500g Packung

1.00 € GESPART  
**0.99**



Haribo  
Fruchtgummi oder  
Lakritz, versch. Sorten  
1kg = 6,60/6,19/5,66,  
n. G. = 1,19  
150/160/175g Beutel

BIS ZU  
0.30 € GESPART  
**0.99**



Albi  
Fruchtsäfte  
und Nektare  
versch. Sorten, + 0,25 Pfand  
1l = 1,72, n. G. = 1,79  
0,75l DPG-Flasche

0.50 € GESPART  
**1.29**



Lavazza  
Espresso oder  
Caffè Crema\*  
ganze Bohne, ideal für  
Kaffeevollautomaten,  
\*versch. Sorten  
n. G. = 20,99  
1kg Beutel

6.00 € GESPART  
**14.99**



Marokko  
Driscoll's  
Himbeeren  
KL. 1  
1kg = 11,92  
125g Packung

**1.49**

Hier finden Sie Ihren Elli & Frischmarkt in Ihrer Nähe, alle Angebote, alle Service Leistungen unter  
[www.elli-markt.de](http://www.elli-markt.de) und [www.ihr-frischmarkt.de](http://www.ihr-frischmarkt.de) oder einfach nur den QR-Code scannen.



Gewinnen Sie mit  
nutella &  eine  
nutella Siebträgermaschine

15% Rabatt auf alle Artikel von nutella



Abbildung ähnlich



Jetzt QR-Code  
scannen & direkt  
teilnehmen!



Jetzt teilnehmen unter  
[www.ferrero-handzettel.de/edeka-minden-nutella](http://www.ferrero-handzettel.de/edeka-minden-nutella)

Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme ausgeschlossen. Teilnahmeschluss ist der 15.02.2026. Barauszahlung nicht möglich.

GUT&GÜNSTIG

Nussecken

edles Gebäck mit Mandeln bestreut,  
mit Haselnusskernen und Zartbitterschokolade  
1kg = 14,23  
175g Packung



DISCOUNT  
BILLIG

2.49

EDEKA Herzstücke

Herzwaffeln

versch. Sorten  
1kg = 7,21  
165g Packung



1.19

# SPAR-JANUAR

UNSERE FRISCHEKÜLLER ZUM  
DAUERTIEFPREIS



Deutschland  
GUT&GÜNSTIG  
Speisekartoffeln  
versch. Kocheigenschaften,  
Sorte siehe Etikett  
1kg = 0,60  
2,5kg Netz



1.49

Spanien  
EDEKA  
Herzstücke  
Orangen oder  
WWF-  
Mandarinen  
KL. I, mit Apeel  
behandelt -  
dadurch länger  
frisch  
1kg = 1,50/2,99  
2kg/1kg Netz



2.99

Südafrika  
GUT&GÜNSTIG  
Tafeltrauben  
hell, kernlos,  
Sorte siehe Etikett  
KL. I  
1kg = 2,98  
500g Packung



1.49

Costa Rica  
GUT&GÜNSTIG  
WWF-Bananen  
1kg



0.99

Chile  
EDEKA Bio  
Heidelbeeren  
KL. II  
1kg = 13,30  
300g Schale



3.99

FRISCH - GÜNSTIG - LECKER

# KNACKIG - FRISCH

...ideal für den Salat!



## GROSSE FRÜCHTE



Nur in teilnehmenden Märkten



**4.99**

**Schinkenschnitzel**  
zart und saftig  
1kg = 9,98  
z.B. 500g



**1.79**

**GUT & GÜNSTIG**  
**Delikatess-Prosciutto Cotto**  
Hinterkochschinken,  
gepökelt und gegart, dünn  
geschnitten 1kg = 11,93  
150g



**2.49**

**Lachsrauchfleisch**  
im Buchenrauch  
goldgelb geräuchert  
der extra magere  
Schinkengenuss  
100g

**WEITERE  
HIGHLIGHTS  
VON FLEISCH,  
WURST & KÄSE**



Nur in teilnehmenden Märkten



**3.29**

**Börner Mini Stracke**  
luftgetrocknete  
Mettwurst der Spitzensklasse  
1kg = 16,45  
200g



**0.99**

**Pikantje van Antje**  
holländischer Schnittkäse,  
4 Monate gereift, pikant im  
Geschmack, 48% Fett i. Tr.  
100g

**FRISCH - GÜNSTIG - LECKER**

**Dr. Oetker**  
**Die Ofenfrische, Pizza Tradizionale oder La Mia Pinsa**  
 versch. Sorten, z.B.: Die Ofenfrische Salami 390g, Tradizionale Margherita 350g  
 1kg = 5,69/6,34, n. G. = 3,69  
 Packung

**BIS ZU 1.57 € GESPART**

**2.22**

**GUT & GÜNSTIG**  
**Broccoli**  
 ERNTEFRISCH TIEFGEFROREN  
 Aromatisch im Geschmack  
 1000 g EDEKA

**1.99**

**GUT & GÜNSTIG**  
**Gemüse**  
 küchenfertig, erntefrisch tiefgefroren, versch. Sorten  
 1kg Beutel

**GUT & GÜNSTIG**  
**Norwegische Lachsfilets**  
 Lachsfiletstücke, praktisch grätenfrei, versch. Sorten  
 1kg = 17,76  
 250g Packung

**4.44**

**GUT & GÜNSTIG**  
**KNUSPERFILET IM BACKTEIG**  
 AUS ALASKA-SEELACHSFILET

**TIPP**  
**2.79**

**GUT & GÜNSTIG**  
**Knusperdinos**  
 Hähnchenbrustfilet mit Cornflakes-Panade  
 1kg = 7,48  
 400g Packung

**2.99**

**Langnese**  
**Magnum**  
 Multipackungen, versch. Sorten, z.B.: Magnum Mini 330ml, Magnum Mini Classic Almond White Chocolate 330ml  
 1l = 7,55  
 Packung

**2.49**

**Iglo**  
**Fischstäbchen**  
 versch. Sorten, z.B.: Fischstäbchen 450g, Backfischstäbchen 364g  
 1kg = 6,64/8,21  
 Packung

**2.99**

**MEGA MITTWOCH**

**AB EINEM EINKAUF VON 50 €\* ERHALTEN SIE EINEN 3 € GUTSCHEIN**

\*Ausgenommen Tchibo Artikel, Tabakwaren, Zeitschriften und Bücher, Telefonkarten, Gutscheine und Pfand. Eine Barauszahlung ist nicht möglich



# WOW

**GUT & GÜNSTIG**  
Orangen-Direktsaft  
mit Fruchtfleisch,  
direkt gepresst,  
aus dem Kühlregal, + 0,25 Pfand  
1l PET-DPG-Flasche

DISCOUNT  
BILLIG

**2.59**



Bergader  
Bavaria blu oder Almzeit  
versch. Sorten und Fettstufen  
1kg = 12,69  
175g Packung

**2.22**



**GUT & GÜNSTIG**  
Party-Garnelen  
aus zertifizierter Aquakultur,  
gekocht und geschält  
1kg = 19,90  
100g Schale

DISCOUNT  
BILLIG

**1.99**



Rougette  
Raclette-  
oder Ofenkäse  
versch. Sorten,  
Doppelrahmstufe  
1kg = 14,04/11,84  
270/320g  
Packung

**3.79**

\*nur in teilnehmenden Märkten

IMMER SONNTAGS PER  
**WHATSAPP\***



Alpro  
Mandel-  
oder  
Kokosnuss-  
Drink  
100% pflanzlich,  
versch. Sorten  
1l Packung

**1.99**



Nadler  
Herings-  
filets  
versch. Sorten  
1kg = 6,23  
400g Becher

**2.49**

**FRISCH - GÜNSTIG - LECKER**

# DER SPAR-JANUAR!

**Arla  
Buko**  
dänische Frischkäse-  
zubereitung, versch.  
Sorten und Fettstufen  
1kg = 8,25/4,95  
120/200g Becher



**0.99**



**müller  
Milchreis**  
versch. Sorten  
1kg = 2,45  
200g Becher

**0.49**



**Langnese  
Cremissimo**  
Eiskompositionen,  
versch. Sorten  
1l = 2,41/2,21  
825/900ml Schale

**1.99**



**EDEKA Herzstücke  
Steinofenbaguette**  
zum Fertigbacken,  
versch. Sorten  
1kg = 4,56/3,80  
250/300g Stück

**1.14**



**EDEKA  
Samtweich feuchte  
Toilettentücher**  
sanfte Reinigung,  
wohltuende Pflege,  
versch. Varianten  
50er Packung

**0.79**



**Barilla**  
Pastasaucen-  
Spezialitäten  
versch. Sorten  
1kg = 8,30/6,23,  
n. G. = 4,19  
300/400g Glas

BIS ZU  
1.80 € GESPART

**2.49**



**Barilla**  
Pesto oder  
Saucen-  
klassiker  
versch. Sorten  
1kg = 10,47/9,95/4,98,  
n. G. = 3,49  
190/200/400g Glas

BIS ZU  
1.50 € GESPART

**1.99**



**Dr. Oetker**  
Kuchenback-  
mischungen  
versch. Sorten, z.B.:  
Zitronenkuchen 525g,  
Classic-Brownies 462g  
1kg = 4,36/4,96  
Packung

**2.29**



**Mondamin**  
Soßenbinder oder  
Mehlschwitze  
hell oder dunkel  
1kg = 5,16  
250g Packung

**1.29**



**Thomy**  
Reines Sonnen-  
blumenöl oder  
Rapsöl  
1l = 3,72  
0,75l Flasche

**2.79**



**Time Out**  
Die neuen Fertiggerichte  
sorgfältig ausgewählte Zutaten, Produktion  
aus 100% Ökostrom, versch. Sorten  
1kg = 3,23  
400g Dose

**1.29**

**FRISCH - GÜNSTIG - LECKER**



### Ritter Sport\*\*\* Bunte Vielfalt

Schokolade, versch. Sorten,  
\*\*\*ausgenommen sind die Sorten mit  
höherem Nuss- und Kakaoanteil  
1kg = 12,90  
100g Tafel

**1.29**



**Mars  
Celebrations**  
Pralinenmischung  
1kg = 16,08  
186g Packung

**2.99**



**Pringles**  
Stapelchips,  
versch. Sorten  
1kg = 12,06  
165g Dose

**1.99**



**Mikado  
oder Oreo**  
versch. Sorten  
1kg = 17,2/8,38/8,22  
75/154/157g Packung

**1.29**



**Mövenpick  
Kaffee**  
Der Himmlische,  
Der Milde oder El Autentico  
1kg = 14,98  
500g Packung

**7.49**



**Leibniz  
Pick Up!**  
Doppelkeks-Riegel,  
versch. Sorten  
1kg = 18,03/16,36  
127/140g Packung/Beutel

**2.29**

# Make 'n' Break

**Sie sparen  
50 %<sup>1</sup>**

Mit 20 Treuepunkten

**18,99 €**

UVP\*\* 37,99 € / Sie sparen 19,00 € /  
n.G. = 18,99 €

**Ravensburger**

Im Vergleich zum Preis ohne Treuepunkte.  
\*\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

~P05\_09\_ELLI~

09



**Paulaner Spezi oder Limo**  
teilw. koffeinhaltig,  
versch. Sorten, + 3,10 Pfand  
1l = 1,10  
20x0,5l Flasche

**10.99**



**Mich  
gibt's auch  
alkoholfrei**

**Beck's Pilsener**  
versch. Sorten,  
+ 3,42/3,10 Pfand, je nach  
Verfügbarkeit im Markt  
1l = 1,77/1,40  
24x0,33l/20x0,5l Flasche

**13.99**



**Ballantine's**  
Scotch Whisky,  
40% Vol.  
1l = 15,70  
0,7l Flasche

**10.99**



**Pfalz  
Deutsches  
Weintor  
Weine**  
versch. Sorten  
1l = 5,32  
0,75l Flasche

**3.99**



**Adelholzener  
Active 02**  
versch. Sorten,  
+ 0,25 Pfand  
1l = 1,32  
0,75l PET-DPG-  
Flasche

**0.99**



**Paulaner  
Weißbier**  
versch. Sorten  
+ 3,10 Pfand  
1l = 1,50  
20x0,5l Flasche

**14.99**



**Paderborner Pils\*  
oder Limo**  
\*versch. Sorten  
+ 3,42/3,10 Pfand  
1l = 0,95/0,75  
24x0,33/20x0,5l Flasche

**7.49**



**Captain  
Morgan**  
versch. Sorten  
1l = 14,27  
0,7l Flasche

**9.99**

**FRISCH - GÜNSTIG - LECKER**



Axe  
Duschgel  
versch. Varianten  
1l = 9,96  
250ml Flasche

**2.49**



Spee oder  
Weißer  
Riese  
Vollwaschmittel,  
versch. Varianten  
1WA = 0,22/  
0,21/0,18  
18/19/22 Wasch-  
anwendungen

**3.99**



Chupa Chups  
10/20 einzeln verpackte  
Lollipops, versch. Sorten  
1kg = 10,75  
120g Beutel

**1.29**



Axe  
Bodyspray  
versch. Varianten  
1l = 25,27  
150ml Dose

**3.79**



Sensodyne  
Zahncreme  
versch. Varianten  
1l = 33,20  
75ml Tube

**2.49**



Sonnen  
Bassermann  
Eintöpfe  
versch. Sorten  
1kg = 3,74  
800g Dose

**2.99**



Nestlé  
PURINA  
Felix  
Alleinfuttermittel  
für ausgewachsene  
Katzen, im  
Portionsbeutel,  
versch. Sorten  
1kg = 4,99/3,91  
800/1020g  
Packung

**3.99**



Pril  
Geschirrspül-  
mittel, versch.  
Varianten  
1l = 3,31/2,21  
450/675ml  
Flasche

**1.49**



Nestlé  
PURINA ONE  
Alleinfutter-  
mittel für  
ausgewachsene  
Katzen,  
versch. Sorten  
1kg = 3,99  
750g Beutel

**2.99**



Brandt  
Zwieback  
1kg = 6,18  
225g Packung

**1.39**



# Elli Markt Lippborg

# Elli Markt Greffen



Partner der

## AN IHREN BEDIENTHEKEN

Servievorschlag



Thüringer Mett /  
Hackepeter vom Schwein  
pikanter gewürzt oder Schweine-  
hackfleisch ungewürzt, zum  
Braten, vielseitig verwendbar  
1kg

TOP-PREIS

5 99



Schweineschnitzel  
oder Schinkenbraten  
mager zugeschnitten und  
besonders saftig  
1kg

TOP-PREIS

6 66



ENTDECKEN SIE UNSERE  
GEFLÜGEL-VIELFALT  
FÜR FEINSCHMECKER



Hähnchen Innenfilet  
besonders mager, vielseitig  
verwendbar, zum Beispiel gebraten  
in einem frischen Salat genießen  
100g

TOP-PREIS

1 11



Gefüllte Paprika  
mit einer herzhaften  
Schweinehackfleisch  
Füllung, kochenfertig  
für Sie vorbereitet  
100g

TOP-PREIS

1 19



TOP-PREIS

1 39



AUSWAHL IN SELBSTBEDIENUNG



GUT&GÜNSTIG  
Kasseler  
Stielkotelett  
1kg = 8,27,  
z.B.: 723g Packung

5 99

AUSWAHL IN SELBSTBEDIENUNG



Erbseneintopf  
schmeckt wie hausge-  
macht, SB-verpackt  
1kg = 4,99,  
900g Packung

TOP-PREIS  
4 49

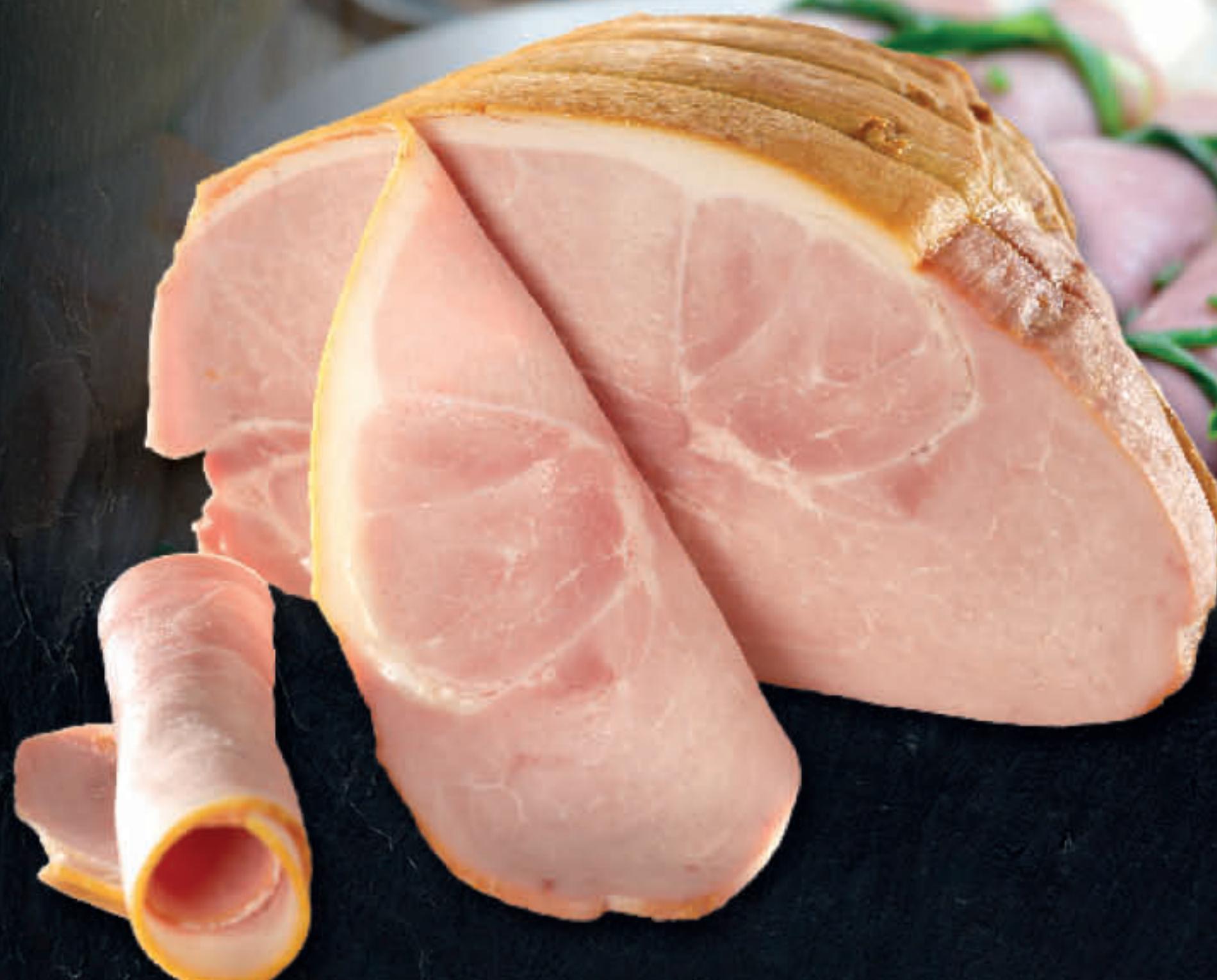


TOP-PREIS  
1 11





**Prager Schinken**  
die rustikale  
Schinkenspezialität, mit  
der herzhaften Kruste  
100g



**TOP-PREIS**

**1 99**



**Hausmacher Leberwurst  
oder Rotwurst**  
versch. Sorten, herhaft gewürzt  
100g



Serviervorschlag



**TOP-PREIS**

**1 29**

## KÄSE-GENUSS PUR!



**Pikantje  
van Antje**  
holl. Schnittkäse, pikant-würziger  
Geschmack, 48% Fett i. Tr.  
1kg = 9,90,  
100g

**TOP-PREIS**

**0 99**



**STROH SCHWEIN**  
Regionale Delikatessen der Herstellung  
Schinken-Mettenden  
rauchfrisch im  
Geschmack,  
heiß und kalt  
ein Genuss  
100g = 1,38  
80g Stück



**TOP-PREIS**

**1 10**

AN IHRER WURST-FRISCHPACK-THEKE



**Pfeffer-  
braten**  
hergestellt aus  
magerem  
Schweine-  
fleisch, mit  
einem Pfeffer-  
rand veredelt  
100g



**TOP-PREIS**

**2 29**

**Saint André**  
franz. Weichkäse,  
cremiger Geschmack,  
75% Fett i. Tr.  
100g

**TOP-PREIS**

**1 79**



# SO NAH SO GÜNSTIG SO WOCHENENDE

Gültig von Donnerstag, 29.01.  
bis Samstag, 31.01.2026

Müller  
Froop  
Frucht auf Joghurt,  
versch. Sorten  
1kg = 2,60  
150g Becher.



WOCHE  
NEND  
KNÜLLER

0 39

Coppenrath & Wiese  
Unsere Goldstücke  
kernig & kräftig  
Brotchen oder Laugengebäck,  
versch. Sorten,  
z.B.: Dinkelbrötchen 420g,  
Roggenbrötchen 490g  
1kg = 4,48/3,84  
Beutel



WOCHE  
NEND  
KNÜLLER

1 88



WOCHE  
NEND  
KNÜLLER

2 69

Griechenland  
Erdbeeren  
KL. I  
1kg = 5,38  
500g Schale

Lukull  
Sauce  
Hollandaise  
mit typisch cremiger  
Konsistenz, kochstabi-  
l, zum Veredeln,  
Verfeinern oder  
Überbacken  
1l = 5,96  
250ml Packung



WOCHE  
NEND  
KNÜLLER

1 49



WOCHE  
NEND  
KNÜLLER

1 99

Tempo  
Taschentücher  
versch. Varianten,  
z.B.: Tempo 30x10er  
Packung



WOCHE  
NEND  
KNÜLLER

2 99

Three Sixty Dosen  
versch. Sorten, 10% Vol.,  
+ 0,25 Pfand/Dose, 1l = 6,03  
0,33l DPG-Dose

Firmen und Anschriften der teilnehmenden Märkte finden sie unter [WWW.LÜNING.DE](http://WWW.LÜNING.DE) oder unter Tel. Nr: 05244 7050

Keine Haftung für evtl. Druckfehler.  
Abgabe nur in handelsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten.

Herausgeber

Lüning Handels GmbH & Co KG, Westerwieher Straße 33, 33397 Rietberg  
Max Lüning GmbH & Co KG, Westerwieher Straße 33, 33397 Rietberg



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

- ressourcenschonend und  
umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier