



Partner der



Deine Lieblingsmarken zum Discountpreis



Katjes
Fruchtgummi
oder Lakritz,
versch. Sorten
1kg = 4,24,
n. G. = 1,39
210g Beutel

BIS ZU
0.60 € GESPART

0.89



Spanien /
Niederlande
**GUT &
GÜNSTIG**
Salatgurken
KL. I
Stück

0.99

WÄRMSTENS EMPFOHLEN:

2026

WOHLFÜHLPREISE
IM SPAR-JANUAR



**Sinalco Cola
oder Limonade**
teilw. koffeinhaltig, versch. Sorten,
+ 3,30 Pfand
1l = 0,75
12x1l PET-Flasche

8.99



**Frosta
Fertig-
gerichte**
versch. Sorten
1kg = 6,20/5,58,
n. G. = 4,79
400/500g Beutel

BIS ZU
2.10 € GESPART

2.79



**Landliebe
Butter**
rahmig-frisch
1kg = 5,96,
n. G. = 2,99
250g Stück

1.50 € GESPART

1.49

Ganz einfach Coupon ausschneiden, Produkt auswählen und SPAREN!

**5%
RABATT***
EINMALIG EINLÖSBAR AUF
EINEN ARTIKEL
(1 STÜCK) IHRER WAHL.

KW03 • 12.01. bis 17.01.2026

**5%
RABATT***
EINMALIG EINLÖSBAR AUF
EINEN ARTIKEL
(1 STÜCK) IHRER WAHL.

KW03 • 12.01. bis 17.01.2026

**10%
RABATT***
EINMALIG EINLÖSBAR AUF
EINEN ARTIKEL
(1 STÜCK) IHRER WAHL.

KW03 • 12.01. bis 17.01.2026

**10%
RABATT***
EINMALIG EINLÖSBAR AUF
EINEN ARTIKEL
(1 STÜCK) IHRER WAHL.

KW03 • 12.01. bis 17.01.2026

*ausgenommen sind: Pfand, Leergut, Tabakwaren, Eduscho/Tchibo, Buch- und Presseerzeugnisse, Gutschein- und Guthabekarten, Telefonkarten, Pre- und Anfangsmilchnahrung, Präsentkörbe, selbstverpackte Geschenke, Post, Lotto & Toto, Müllbeutel der örtlichen Entsorgungsunternehmen. Nicht mit anderen Coupons und EDEKA App Rabatten kombinierbar. Nur auf einen Artikel (Stück) einlösbar. Zusätzlich ausgenommene Aktionen: Kartonverkäufe, Staffellaktionen, Kaufe 3 zahle 2, Multibuy. Vervielfältigung jeglicher Art nicht gestattet und der Coupon/ Gutschein ist nur im Original einlösbar. Nicht gültig bei Konzessionären. Pro Einkauf sind nur die hier abgedruckten Coupons/ Gutscheine einlösbar. Gültig nur in teilnehmenden Märkten. Nur im Absatzgebiet der EDEKA Minden-Hannover.



Hier finden sie Ihren Elli & Frischmarkt in Ihrer Nähe, alle Angebote, alle Service Leistungen unter www.elli-markt.de und www.ihr-frischmarkt.de oder einfach nur den QR -Code scannen.

Frischmarkt: Bergneustadt, Büren- Wewelsburg, Delbrück-Sudhagen, Delbrück-Lipping,
Dortmund, Erkrath, Gelsenkirchen, Gütersloh-Spexard, Haltern am See, Kleve-Rindern, Schwaney, Wedemark-Resse.
Elli Markt: Greffen, Gütersloh, Langenberg Benteler, Lippborg, Marienfeld, Mengerlinghausen





Marokko / Griechenland
Driscoll's
 Himbeeren
 oder Erdbeeren

KL. I
 1kg = 11,92/5,96
 125g/250g Schale

1.49



Italien / Griechenland
Jingold
 Kiwi, gold
 oder grün
 KL. I
 Stück

0.39

GUT & GÜNSTIG



Deutschland
GUT & GÜNSTIG
 Tafeläpfel
 Sorte siehe Etikett
 KL. II
 1kg = 0,75
 2kg Beutel



1.49

FRISCH - GÜNSTIG - LECKER

SPAR-JANUAR



UNSERE FRISCHEKNÜLLER ZUM
DAUERTIEFPREIS

GUT & GÜNSTIG



Peru
GUT & GÜNSTIG
Tafeltrauben
hell, kernlos, Sorte siehe Etikett
Kl. I
1kg = 2,98
500g Packung

1.49

GUT & GÜNSTIG



Deutschland
GUT & GÜNSTIG
Speisekartoffeln
versch. Kocheigenschaften,
Sorte siehe Etikett
1kg = 0,60
2,5kg Netz



1.49

GUT & GÜNSTIG



Costa Rica
GUT & GÜNSTIG
WWF-Bananen
1kg

0.99



Deutschland /
Niederlande
EDEKA Bio
Speisemöhren
Kl. II
1kg Beutel



1.29

EDEKA
Herzstücke



Spanien / Griechenland
EDEKA Herzstücke
Orangen oder Mandarinen
Kl. I, mit Apeel behandelt - dadurch
länger frisch
1kg = 1,50/2,99
2kg/1kg Netz

2.99



Elli Markt Lippborg Elli Markt Greffen



Partner der 



Kasseler-Lachsbraten
vom Schwein,
goldgelb geräuchert
1kg



Serviertvorschlag



TOP-PREIS

7⁷⁷



**Roastbeef
oder Entrecote**
zart gereifte Spitzen Qualität am
Stück oder als Steak geschnitten
ein Hochgenuss
100g

TOP-PREIS

2⁴⁹

AUS DER BEDIENTHEKE



**Hähnchen-
unterkeulen**
natur oder gewürzt
1kg



TOP-PREIS

4⁹⁹



Schinkengulasch
saftige und magere
Stücke vom
Schweineschinken
1kg

TOP-PREIS

5⁵⁵



Hackfleisch gemischt
aus Rind und Schwein,
zum Braten, vielseitig
verwendbar
1kg

TOP-PREIS

7⁹⁹



**Schweineschnitzel
aus der Oberschale**
besonders zartes und mageres
Fleisch, ideal zum Kurzbraten
in der Pfanne
1kg



TOP-PREIS

7⁷⁷



Rinder-Beinscheibe
das besondere Suppenfleisch
mit dem Markknochen,
für eine kräftige Bouillon
1kg



TOP-PREIS

9⁹⁹

Schälrrippen
vom Schwein, vielseitig
verwendbar, z.B. für einen
leckeren Eintopf, frisch oder
geräuchert
1kg



TOP-PREIS

5⁵⁵



Serviovorschlag



**Land-Bauernleberwurst
oder Land-Rotwurst**
im Naturdarm leicht geräuchert,
spitze im Geschmack
100g

TOP-PREIS

1 29



**Spanische
Serrano-Salami**
die original spanische
Spezialität mit dem
besonderen Aroma,
hergestellt zu
50% aus Fleisch
vom Duroc-Schwein
100g

TOP-PREIS

1 99



Schinken-Fleischwurst
1A Fleischwurst mit und ohne
Knoblauch, herzhaft im Ge-
schmack
100g

TOP-PREIS

1 29

AUSWAHL IN SELBSTBEDIENUNG



**GUT&GÜNSTIG
Hamburger
vom Rind**
1kg = 14,48
400g SB-Pack

5 79



**GUT&GÜNSTIG
Minutensteak**
aus dem mageren
Schweinerücken
geschnitten, SB-verpackt
1kg = 8,73
400g Packung

3 49



Bavaria blu
deutscher Weichkäse
mit Blauschimmel
aromatischer Geschmack,
70% Fett i. Tr. 1kg = 15,90
100g

DIESE
WOCHE
GÜNSTIGER
ALS IM
DISCOUNTER

TOP-PREIS

1 59



Alta Badia
ital. Schnittkäse,
kräftiger Geschmack,
50% Fett i. Tr.
1kg = 22,90,
100g

TOP-PREIS

2 29



**Frische
Lauchterrine**
Landfrischkäse mit
fein geschnittenem
Lauch, Doppel-
rahmstufe
1kg = 17,90
100g

TOP-PREIS

1 79

Nur in teilnehmenden Märkten



Cevapcici
besonders pikant und
mediterran gewürzt, 1kg = 9,69
z.B. 360g

3.49

Nur in Märkten mit Bedientheke



Frische Zwiebelmettwurst
in der praktischen 50g Abbindung,
pikant würzig im Geschmack
100g

1.29



Alta Badia
italienischer Hartkäse
aus Südtirol, 6 Monate gereift
50% Fett i. Tr.
kräftiger Geschmack
100g

2.29

**WEITERE
HIGHLIGHTS
VON FLEISCH,
WURST & KÄSE**



Nur in teilnehmenden Märkten



**Rügenwalder
Mühle Vegane
und vegetarische
Produkte**
Snacks oder für die
warme Küche,
versch. Sorten
1kg = 15,50/13,95
180/200g Packung

2.79



**GUT & GÜNSTIG
Salami, Katenrauch-,
Landcervelatwurst**
geräuchert, in Scheiben
1kg = 8,95
200g Packung

1.79

MEGA MITTWOCH



AB EINEM EINKAUF VON 50 €* ERHALTEN SIE EINEN 3 € GUTSCHEIN

*Ausgenommen Tchibo Artikel, Tabakwaren, Zeitschriften und Bücher, Telefonkarten, Gutscheine und Pfand. Eine Barauszahlung ist nicht möglich



**GUT & GÜNSTIG
Hot-Dog-Rolls**
Brötchen zum Selber-
machen von Hot Dogs
1kg = 3,16
4 Stück = 250g Packung

0.79



**GUT & GÜNSTIG
Frühstücks-
brötchen**
zum Fertigbacken
1kg = 2,30
300g Packung

**DISCOUNT
BILLIG**

0.69

Tempo, kleine Schnecke!*



Sie sparen
50%¹

Mit 20 Treuepunkten

14,99 €

UVP** 29,99 € / Sie sparen 15,00 € / n.G. = 14,99 €

Ravensburger

1m Vergleich zum Preis ohne Treuepunkte.
**Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



**GUT & GÜNSTIG
Zwieback**
mit 21% Vollmilch
1kg = 4,87
450g Packung

**DISCOUNT
BILLIG**

2.19

wow



GUT & GÜNSTIG
Schmelzkäsescheiben
versch. Sorten
1kg = 6,76
250g Packung

DISCOUNT BILLIG

1.69



Rama
Streichfett
1kg = 3,23,
n. G. = 2,19
400g Becher

BIS ZU 1.20 € GESPART

1.29



Miree
Frischkäsezubereitung, versch. Sorten und Fettstufen
1kg = 7,40
150g Becher

1.11



GUT & GÜNSTIG
Kaffeespezialitäten
mit viel frischer Vollmilch und 100% Arabica-Kaffeebohnen, versch. Sorten
1l = 3,00
250ml Becher

DISCOUNT BILLIG

0.75



GUT & GÜNSTIG
Brie
franz. Weichkäse,
60% Fett i. Tr.
1kg = 9,95
200g Stück

DISCOUNT BILLIG

1.99



Ehrmann Almighurt
versch. Sorten und Fettstufen
1kg = 3,90/2,60
100/150g Becher/Beutel

0.39



GUT & GÜNSTIG
Sonnenblumenmargarine
reich an ungesättigten Fettsäuren,
gute Streichfähigkeit
1kg = 3,18
500g Becher

DISCOUNT BILLIG

1.59



Alpro
Soya- oder Haferdrink
100% pflanzlich,
versch. Sorten
1l Packung

1.49

FRISCH - GÜNSTIG - LECKER

WOW IM SPAR-JANUAR
NOCH GÜNSTIGER
ALS IM DISCOUNTER



**Original Wagner
Big Pizza, Die Backfrische
oder Piccolinis**
versch. Sorten, z.B.: Piccolinis Salami 270g,
Big City Pizza Sydney 425g
1kg = 8,22/5,22, n. G. = 3,49
Packung

**BIS ZU
1.37 € GESPART**
2.22



**GUT &
GÜNSTIG**
Pfannengerichte
versch. Sorten
1kg = 3,99
750g Beutel

2.99



**Coppentrath & Wiese
Lust auf Torte oder Kuchen**
versch. Sorten, teilw. vegan,
z.B.: Schokoladen Torte 390g,
Erdbeer-Frischkäse 550g
1kg = 9,72/6,89
Packung

3.79



GUT & GÜNSTIG
Hühnerfrikassee
im praktischen Kochbeutel
1kg = 5,53
450g Packung

**DISCOUNT
BILLIG**
2.49



**Schöller
Nuui Eis**
versch. Sorten, z.B.: Nui Salted-
Caramel-Macadamia 270ml
1l = 8,22
Packung

2.22



GUT & GÜNSTIG
Cordon Bleu
aus Hähnchenbrustfilet geschnitten,
knusprig paniert und lecker gefüllt
1kg = 9,98
500g Packung

RECHENBEISPIEL

CORDON BLEU	EUR 4,99
-10%	0,50
SUMME EURO:	4.49

**DISCOUNT
BILLIG**
4.99

IMMER SONNTAGS PER
WHATSAPP*



Nr. 1

**Größter
Bio-Händler*
Beliebteste
Bio-Eigenmarke!****



**EDEKA Bio
Gemüse**
erntefrisch tiefgefroren,
versch. Sorten
1kg = 4,97/3,31
300/450g Packung

1.49



**EDEKA Bio
Apfelmus**
ohne Zuckerzusatz
1kg = 2,08
360g Glas

0.75



**EDEKA Bio
Huhn- & Hahn-Aufzucht**
Güteklasse A, Größen M-XL
10er Packung

4.99



**EDEKA Bio
Naturjoghurt**
1,8/3,8% Fett
1kg = 1,98
500g Becher

0.99



**EDEKA Bio
Natives
Olivenöl extra**
1l = 7,99
750ml Flasche

5.99

FRISCH - GÜNSTIG - LECKER



Ben's Original Express-Reis
 schonend vorgegart, versch. Sorten
 1kg = 6,77
 220g Beutel

0.80 € GESPART

1.49



GUT & GÜNSTIG
Spaghetti
 mit Tomatensauce
 und geriebenem Hartkäse,
 Fertiggericht, 3 Portionen
 1kg = 4,26
 397g Packung

DISCOUNT BILLIG

1.69



Maggi Guten-Appetit-Suppen
 versch. Sorten
 Beutel

0.59



Nissin Soba-Nudel-Cup
 versch. Sorten
 1kg = 14,83/
 14,49/14,33/14,02
 87/89/90/92g
 Becher

1.29



GUT & GÜNSTIG
Langkorn-Spitzenreis
 Kochbeutel-Reis,
 locker & körnig
 1kg = 1,98
 4x125g =
 500g Packung

DISCOUNT BILLIG

0.99



Rapso
 100% reines
 Rapsöl
 1l = 5,05
 0,75l Flasche

3.79



Zentis Nusspli oder Belmandel
 versch. Sorten
 1kg = 6,63/4,98
 300/400g Glas

1.99



GUT & GÜNSTIG
Weißer Bohnen,
 Linsen oder
 Gelbe Erbsen
 mit Suppengrün
 1kg = 2,81
 800g Dose

DISCOUNT BILLIG

1.49

FRISCH - GÜNSTIG - LECKER



GUT & GÜNSTIG
Chocodrink
1kg = 5,36
800g Dose

**DISCOUNT
BILLIG**

4.29



**Mövenpick
oder Eilles**
ganze Bohne,
ideal für Kaffee-
vollautomaten,
versch. Sorten
1kg = 14,99
1kg Beutel

14.99



**Mars, Twix
oder Snickers**
Schokoladenriegel,
versch. Sorten
1kg = 8,84/4,35/7,96,
225/230/250g
Packung

1.99



**DISCOUNT
BILLIG**

1.49

GUT & GÜNSTIG
Frischei-Waffeln
1kg = 5,96
250g Packung



**Leibniz
Pick Up!**
Doppelkeks-Riegel,
versch. Sorten
1kg = 14,21
5x28g = 140g Packung

1.99



**Meßmer
Tee**
16/18/20/23/25
Aufgussbeutel,
versch. Sorten
Packung

1.49



Ritter Sport
Nuss- oder
Kakaoklasse**
Schokolade,
versch. Sorten,
**ausgenommen
Bunte Vielfalt
1kg = 16,90
100g Tafel

1.69

FRISCH - GÜNSTIG - LECKER



Powerade
isotonisches
Sportgetränk,
versch.
Sorten,
+ 0,25 Pfand
1l = 1,98
0,5l PET-DPG-
Flasche

0.99



Booster
Energy-
Drink
taurin- und
koffeinhaltig,
versch. Sorten,
+ 0,25 Pfand
1l = 2,09
0,33l DPG-Dose

0.69



GUT & GÜNSTIG
Vitamin Drink
versch. Sorten,
+ 1,50 Pfand
1l = 1,16
6x0,5l PET-
DPG-Flasche

**DISCOUNT
BILLIG**

3.49



GUT & GÜNSTIG
Eistee
versch. Sorten,
+ 0,25 Pfand
1l = 0,70
0,5l PET-DPG-
Flasche

**DISCOUNT
BILLIG**

0.35



GUT & GÜNSTIG
**Getränkеси-
rup**
zur Herstellung
von Erfri-
schungsgeträn-
ken, teilweise
koffeinhaltig,
versch. Sorten
1l = 5,98
0,5l PET-Flasche

**DISCOUNT
BILLIG**

2.99



Capri-Sun
Fruchtsaftge-
tränk, versch.
Sorten
1l = 1,75
10x200ml
Packung

3.49



Albi
Fruchtsäfte
oder
Nektare
versch. Sorten
1l Packung

1.69



GUT & GÜNSTIG
Mineralwasser
versch. Sorten,
+ 0,25 Pfand
1l = 0,19
1,5l PET-DPG-Flasche

0.29

Mich
gibt's auch
alkoholfrei



Krombacher

versch. Sorten, teilw. alkoholfrei oder
koffeinhaltig, + 3,42/3,10 Pfand, je nach
Verfügbarkeit im Markt
1l = 1,77/1,40
24x0,33l/20x0,5l Flasche

13.99



Herforder Pils

versch. Sorten,
+ 3,66 Pfand
1l = 1,35
27x0,33l Flasche

11.99



Carolinen Mineralwasser

versch. Sorten,
+ 3,30 Pfand
1l = 0,67
12x0,75l Glasflasche

5.99



Mumm Sekt

versch. Sorten
1l = 5,32
0,75l Flasche

3.99



Springer Urvater

28% Vol.
1l = 7,13
0,7l Flasche

4.99



Rotkäppchen Weine

versch. Sorten
1l = 3,99
0,75l Flasche

2.99

Havana Club
versch. Sorten
1l = 15,70
0,7l Flasche



RECHENBEISPIEL

	EUR
HAVANA CLUB	10,99
-10%	1,10
SUMME EURO:	

9.89

10.99



**Palmolive
Duschgel**
versch. Varianten
1l = 3,96, n. G. = 1,35
250ml Flasche

**BIS ZU
0.50 € GESPART**

0.99



**Schauma
Shampoo
oder Spülung**
versch. Varianten
1l = 3,73/5,96
400/250ml Flasche

1.49



Tena discreet
Hygiene-Einlagen,
versch. Varianten
Packung

2.99



**GUT&GÜNSTIG
Alkaline-Batterien**
Mignon AA oder Micro AAA, 1,5 Volt
24er Packung

3.77



**GUT&GÜNSTIG
Allzwecktücher**
für eine gründliche
und hygienische
Reinigung, versch. Varianten
80er Packung



0.99



**GUT&GÜNSTIG
Classic**
Geschirrspülmaschinen-
reiniger Tabs
1ME = 0,05
60er Packung

2.99



GUT&GÜNSTIG
Vegane
Schokobrötchen
einzeln verpackt
1kg = 5,53
360g Packung

**DISCOUNT
BILLIG**

1.99



GUT&GÜNSTIG
Pizza-Box
Pizzateig 400g,
Tomatensauce
200g, zum
Fertigbacken
1kg = 2,98,
n. G. = 1,99
600g
Packung



GUT&GÜNSTIG
Laugenstangen
mit Hagelsalz,
zum Aufbacken
1kg = 2,43
8 Stück = 818g Packung

**DISCOUNT
BILLIG**

1.99



GUT&GÜNSTIG
Gute-Laune-
Brötchen
versch. Sorten,
zum Aufbacken
1kg = 2,75
360g Beutel

**DISCOUNT
BILLIG**

0.99

1.79



GUT&GÜNSTIG
Bad- oder
Glasreiniger
1l Flasche

**DISCOUNT
BILLIG**

0.95



GUT&GÜNSTIG
Essigreiner
kraftvoll gegen
Kalk & Schmutz
1l Flasche

**DISCOUNT
BILLIG**

0.75



GUT&GÜNSTIG
Spülmittel Classic
mit frischem Citrusduft
1l Flasche

**DISCOUNT
BILLIG**

0.95

FRISCH - GÜNSTIG - LECKER



... diese Woche:
**NOCH GÜNSTIGER
ALS IM DISCOUNTER**



GUT & GÜNSTIG
Norwegischer
Räucher-
lachs
kaltgeräuchert,
trockengesalzen,
in Scheiben
1kg = 21,45
200g Packung

**DISCOUNT
BILLIG**

4.29



GUT & GÜNSTIG
Käseballchen
leckerer Maissnack,
mit extra viel Käse
(6 %), mit Sonnen-
blumenöl
1kg = 5,66
175g Beutel

0.99

GUT & GÜNSTIG
Hühnernudeltopf
mit feinem Gemüse
1kg = 1,86
800g Dose

1.49



GUT & GÜNSTIG
Junge
Erbsen
mit
Möhrchen
sehr fein
1kg = 3,36
400g Dose

**DISCOUNT
BILLIG**

0.89



GUT & GÜNSTIG
Wein-
sauer-
kraut
mild
1kg = 1,58
520g Beutel

**DISCOUNT
BILLIG**

0.79



GUT & GÜNSTIG
Fettarmer
Kefir
mild im
Geschmack,
1,5% Fett
1kg = 1,58
500g Becher

**DISCOUNT
BILLIG**

0.79

GUT & GÜNSTIG
Salat-
Dressing
versch. Sorten
1l = 3,96
250ml Flasche

**DISCOUNT
BILLIG**

0.99

FRISCH - GÜNSTIG - LECKER

SO NAH SO GÜNSTIG SO WOCHENENDE

Gültig von Donnerstag, 15.01.
bis Samstag, 17.01.2026



Spanien / Italien
Blumenkohl
KL. I
n. G. = 1,49
Stück

WOCHENEND
KNÜLLER

1 49



**Pepsi oder
Schwip Schwap**
versch. Sorten,
+ 0,25 Pfand
1l = 0,62
1,25l DPG-Flasche

WOCHENEND
KNÜLLER

0 77



**Dr. Oetker
Original
Pudding
oder
Paradies-
creme**
versch. Sorten
2/3er Packung/
Beutel

WOCHENEND
KNÜLLER

0 79



**Zott
Monte Maxi
oder Mega XXL**
Milch-Dessert,
versch. Sorten
1kg = 3,73
400g Packung/Becher

WOCHENEND
KNÜLLER

1 49



**Gordon's
Gin**
versch. Sorten
1l = 14,27
0,7l Flasche

WOCHENEND
KNÜLLER

9 99



**Dr. Oetker
Intermezzo**
locker-knuspriger Boden mit
herzhaftem Belag, versch. Sorten
1kg = 10,85/9,68/9,42
165/185/190g Packung

WOCHENEND
KNÜLLER

1 79



Zewa Ultra
Toilettenpapier,
versch. Varianten
8er Packung

WOCHENEND
KNÜLLER

3 69

Herausgeber
Lüning Handels GmbH & Co KG, Westerwieher Straße 33, 33397 Rietberg
Max Lüning GmbH & Co KG, Westerwieher Straße 33, 33397 Rietberg
Firmen und Anschriften der teilnehmenden Märkte finden sie unter WWW.Luning.de oder unter Tel. Nr. 05244 7050
Keine Haftung für evtl. Druckfehler.
Abgabe nur in handelsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten.



www.blauer-engel.de/uz195
• ressourcenschonend und
umweltfreundlich hergestellt
• emissionsarm gedruckt
• überwiegend aus Altpapier